

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PENGESAHAN
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Bagi Pekerja Angkat-Angkut	6
1.5.2 Manfaaar Bagi Peneliti selanjutnya	6
1.5.3 Manfaat Bagi Perguruan Tinggi	6
1.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kelelahan Kerja	7
2.1.1 Definisi Kelelahan	7
2.1.2 Definisi Kelelahan Kerja.....	7
2.1.3 Jenis Kelelahan	8
2.1.4 Gejala Kelelahan	10
2.1.5 Mekanisme Kelelahan	12
2.1.6 Dampak Kelelahan	13
2.1.7 Pengukuran Kelelahan	13
2.1.8 Penanggulangan Kelelahan Kerja	15
2.1.9 Angkat-Angkut Manual	15

2.1.10 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	17
2.2 Kerangka Teori	32
2.3 Penelitian Terkait	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Definisi Operasional	36
3.3 Hipotesis Penelitian	37
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5 Jenis Penelitian	37
3.6 Populasi dan Sampel	37
3.7 Metode Pengumpulan Data	38
3.8 Instrumen Penelitian	38
3.9 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat	40
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja	40
4.1.2 Gambaran Usia	41
4.1.3 Gambaran Beban Kerja	41
4.1.4 Gambaran Masa Kerja	42
3.9 Analisis Bivariat	42
4.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja	43
4.2.2 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	44
4.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja	45
BAB V PEMBAHAS	
5.1 Analisis Univariat.....	46
5.1.1 Gambaran Kelelahan kerja	46
5.1.2 Usia Kerja	47
5.1.3 Beban Kerja	48
5.1.4 Masa Kerja	50
5.2 Analisis Bivariat	51
5.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja	51
5.2.2 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja	52
5.2.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja	53

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan56

6.2 Saran57

Daftar Pustaka

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U

ggul

Universitas
Esa Unggul

Universita
Esa U